



بیمارستان مهر ملایر

عنوان سند :

پیام آموزشی

شماره سند: RW-FO-08

شماره بازنگری: ۰۲

تاریخ بازنگری: ۱۳۹۹/۰۱/۲۹

بلفاروبلاستی (ترمیم افتادگی و پف پلک)

افتادگی پلک : شل شدن و از دست رفتن قوام پوست در ناحیه پلک بالا است که باعث چین خوردن و آویزان شدن پلک و بیرون زدن چربی به صورت پف بالای چشم می شود.

جراحی زیبایی پلک بالا :

شامل برداشتن ظریف پوستها و چربیهای اضافه داخل پلک می باشد . عمل جراحی معمولا تحت بی حسی موضعی انجام می شود .

مراقبت های بعد از عمل جراحی:

* بعد از عمل در حالی که بیمار دراز کشیده تا نیم ساعت یک ژله ای سرد را روی چشم و موضع عمل قرار دهید و بعد از نیم ساعت به تشخیص پزشک فرد می تواند به خانه برگردد. بهتر است هنگام دراز کشیدن زیر سر کمی بلند باشد

* تا ۴۸ ساعت بعد از عمل باید از کمپرس سرد استفاده کرد. انجام کمپرس سرد بستگی به نظر پزشک دارد (توصیه می شود در روز اول هر نیم ساعت، روز دوم هر یک ساعت و روز سوم هر دو ساعت یکبار بمدت ۲۰ دقیقه از کمپرس سرد استفاده کند).

* بعد از عمل پانسمان گذاشته نمی شود و فقط پماد موضعی روی خط جراحی استفاده می شود. اگر به هر دلیلی موضع عمل دچار خونریزی شد می توان به آرامی با گاز استریل ۱۰-۵ دقیقه روی چشم فشار وارد کرد و روی چشم کمپرس سرد گذاشت .

* در مدت استراحت ، بیمار باید از انجام هر کاری که به چشم فشار وارد می کند ، خودداری شود .

از خم شدن، حرکت شدید یا بلند کردن اجسام سنگین (بیش از ۲ کیلوگرم) تا بهبودی نسبی خودداری کنید.

زیاد لبخند نزیند یا بیش از اندازه فریاد نزیند. این کار باعث ایجاد فشار عضلانی در اطراف ناحیه یا شلی می شود.

* جهت شستشوی چشمها در دو روز اول از سرم فیزیولوژیک و بعدا آب جوشیده سرد شده استفاده کنید.

* بعد از جراحی به مدت ۳ روز از قطره اشک مصنوعی استفاده کنید تا خشکی چشم را به حداقل برسانید.

* هنگام چکاندن قطره در چشم دستان خود را با آب و صابون بشوئید. توجه کنید نوک قطره چکان با چشم برخورد نکند .

* آنتی بیوتیک تجویزی را به مدت ۷-۵ روز طبق نظر پزشک مرتبا مصرف کنید.

* تا دو هفته بعد از عمل از به کار بردن مواد آرایشی مثل سایه چشم، خط چشم و ریمل روی محل عمل خودداری کنید.

* با تجویز پزشک در صورت درد از مسکن استفاده کنید (بجز آسپرین)

* بهتر است از عینک آفتابی استفاده کنید و در معرض مستقیم نور خورشید قرار نگیرید.

* حداقل تا دو هفته بعد از عمل ، از لنز تماسی استفاده نکنید .

گرد آورنده : خانم روستایی کارشناس ارشد پرستاری